

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МБОУ СОШ №19  
Протокол № 1 от «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №19  
\_\_\_\_\_ Воронина С.В.  
Приказ №135/1 от 30 августа 2023 г

**Режим организации жизнедеятельности детей в дошкольных группах МБОУ СОШ №19  
(в холодное время года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная группа</b>
<b>Прием детей, игровая деятельность, совместная деятельность</b>	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.25 - 8.35	8.30 - 8.40
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ОД</b>	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00
<b>Образовательная деятельность</b>	9.00 - 9.25 9.25 - 9.35-перерыв 9.35 - 9.55 (кроме пятн.)	9.00 - 9.30 9.30 - 9.40-перерыв 9.40 - 10.10 10.10 - 10.20 - перерыв 10.20 - 10.50 (пн,вт,ср.)
<b>Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность</b>	9.55-10.05 (кроме пятницы 9.25-10.05)	10.10-10.50 (кроме пн,вт,ср.)
<b>Второй завтрак</b>	10.05 - 10.15	10.50 - 11.00
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность)</b>	10.15 - 12.20	11.00 - 12.30
<b>Образовательная деятельность</b>	12.00 - 12.20 (пятн.)	12.00-12.30 (пятн.)
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.</b>	12.20 - 12.50	12.30 - 12.50
<b>Закаливающие мероприятия</b>	12.50 - 13.00	12.50-13.00
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	13.00 - 15.00	13.00-15.00
<b>Подъем, бодрящая гимнастика</b>	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности</b>	15.30 - 15.55 (кроме пн, ср, четв.)	15.30 - 16.00

<b>Образовательная деятельность</b>	понедельник, среда, четверг 15.30-15.55	вт, четв. 15.30-16.00
<b>Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, продуктивная деятельность, ознакомление с художественной литературой)</b>	15.55 – 17.10	16.00 – 17.30
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	17.10 – 17.30	17.30 – 17.50
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность, двигательная активность).</b>	17.30 – 19.00	17.50 – 19.00

**Режим организации жизнедеятельности детей в дошкольных группах МБОУ СОШ №19  
(в теплое время года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная группа</b>
<b>Приём, игровая и совместная деятельность (со 2-ой младшей группы на улице)</b>	7.00-8.10	7.00-8.15
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.10-8.20	8.15-8.25
<b>Возвращение с улицы, подготовка к завтраку (формирование навыков самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков)</b>	8.20-8.35	8.25-8.40
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.35-9.00	8.40-9.00
<b>Самостоятельная деят-ть, совместная деят-ть, игровая деят-ть.</b>	9.00-9.50	9.00-9.55
<b>Второй завтрак</b>	9.50-10.00	9.55-10.05
<b>Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания) Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность, двигательная активность).</b>	10.00-11.40	10.05-11.50
<b>Непрерывная образовательная деятельность художественно-эстетической или физкультурно-оздоровительной направленности на свежем воздухе</b>	11.15-11.40	11.20-11.50
<b>Возвращение с прогулки, водные и культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду</b>	11.40-12.00	11.50-12.15
<b>Обед</b>	12.00-12.30	12.15-12.45
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	12.30-15.15	12.45-15.15

Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры	15.15-15.45	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.45-15.55	15.50-16.00
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания) Прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность)	15.55-17.00	16.00-17.05
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину (формирование культурно - гигиенических навыков)	17.00-17.15	17.05-17.20
Ужин (формирование навыков культуры еды)	17.15-17.35	17.20-17.40
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность, двигательная активность).	17.35-19.00	17.40-19.00
Уход детей домой (взаимодействие с родителями, прощание с детьми)	19.00	19.00

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 19

*С.В. Воронина*

Подписан: Воронина Светлана  
 Викторовна  
 Местоположение: Вышний  
 Волочек, ул. Шмидта 194  
 Дата: 2023.09.02 13:23:  
 02+03'00'