

**Программа мероприятий по воспитанию культуры правильного питания на основе принципов здорового питания в МБОУ СОШ №19**

**Цель и задачи данного направления работы.**

**Цель программы :**

***формирование культуры правильного питания у учащихся, их родителей и педагогов.***

**Задачи программы:**

- Познакомить с системой полноценного сбалансированного питания школьников с учетом особенностей состояния их здоровья;
- Организовать воспитательную работу по формированию у школьников ценностного отношения к собственному здоровью и обучению навыкам здорового питания;
- Организовать систему просвещения родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.
- Организация сотрудничества семьи и школы ( проведение профилактических мероприятий и спортивных праздников)
- Организовать систему акций по пропаганде здорового питания
- Провести творческие конкурсы и акции по здоровьесбережению;
- Пригласить внешних сотрудников для профилактических лекций и мероприятий;
- Вовлекать учащихся в творческие конкурсы и мероприятия по пропаганде здорового питания;
- Привлекать родителей обучающихся в организацию и создание мероприятий по пропаганде здорового питания.

**Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся в МБОУ СОШ №19 2024-2025 гг.**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Планируемые сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Классный час «Наши друзья-витамины» . Медиапрезентация.	Сентябрь-октябрь	Классные руководители
2	Классный час « Здоровое питание».	ноябрь	Классные руководители
3	Конкурс стихотворений «Витамины».	ноябрь	Классные руководители
4	Конкурс рисунков и коллажей «Осенняя кладовая здоровья»	ноябрь	Классные руководители
5	Конкурс рисунков «Полезные рецепты»	Ноябрь- декабрь	Классные руководители
6	Создание стенда «Витамины»	декабрь	Классные руководители
7	Классный час «Полезные продукты»	февраль	Классные руководители
8	Конкурс аппликаций из природного материала «Полезные продукты»	ноябрь	Классные руководители
9	Конкурс рецептов «Любимая каша».	март	Классные руководители
10	Конкурс рисунков «Хлеб всему голова»	февраль	Классные руководители
11	Конкурс аппликаций из природного материала «Полезные продукты»	март	Классные руководители
12	Родительские собрания для учащихся «Культура здорового питания»	Октябрь-ноябрь	Классные руководители
13	Родительские собрания в первых классах «Режим питания школьников».	Октябрь-ноябрь	Педагог- психолог и классные руководители
14	Создание стенда «Новогодние полезные рецепты»	Декабрь-январь	Педагог- психолог, заместитель директора по ВР, советник директора по воспитанию и взаимодействию с

			детскими общественными объединениями
15	Лекция студентов Мед.колледжа «Правильное питание - залог здоровья и красоты»	Март-апрель	Заместитель директора по ВР
16	Классный час «Вред фаст-вуда»	Март-май	Педагог- психолог и классные руководители
17	Конкурс «Новогодние полезные рецепты»	Декабрь-январь	Педагог- психолог, и классные руководители
18	Акция раздача брошюр «Питание школьника»	Март-май	Педагог- психолог и заместитель директора по ВР

### **Ожидаемые результаты.**

- Увеличить количество учащихся, принимающих участие в творческих конкурсах по здоровьесбережению;
- Увеличить количество учащихся, принимающих участие в акциях по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек;
- Повысить потребность в здоровом питании у учащихся школы и их родителей;
- Повысить уровень знаний у учащихся и их родителей по вопросам здорового питания;
- Увеличить количество лекций специалистов, сотрудничающих со школой в области профилактической работы по здоровому образу жизни.