

Принято на заседании
Педагогического совета
МБОУ СОШ №19
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №19
Воронина С.В.
Приказ №108 от 30 августа 2024 г.

**Режим организации жизнедеятельности детей в дошкольных группах МБОУ СОШ №19
(в холодное время года)**

Режимные моменты	подготовительная группа
Прием детей, игровая деятельность, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ОД	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.30 - 9.40-перерыв 9.40– 10.10 10.10 – 10.20 – перерыв 10.20 -10.50 (вт,ср,чт)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность	10.10-10.50 (кроме вт,ср.,чт)
Второй завтрак	10.50 –11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность)	11.00 – 12.30
Образовательная деятельность	12.00-12.30 (пятн.)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.30 –12.50
Закаливающие мероприятия	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10– 15.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	15.30 -16.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая	16.00 –17.30

деятельность, продуктивная деятельность, ознакомление с художественной литературой)	
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность, двигательная активность).	17.50 – 19.00

**Режим организации жизнедеятельности детей в дошкольных группах МБОУ СОШ №19
(в теплое время года)**

Режимные моменты	подготовительная группа
Приём, игровая и совместная деятельность (со 2-ой младшей группы на улице)	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Возвращение с улицы, подготовка к завтраку (формирование навыков самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков)	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деят-ть, совместная деят-ть, игровая деят-ть.	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания) Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность, двигательная активность).	10.05-11.50
Непрерывная образовательная деятельность художественно-эстетической или физкультурно-оздоровительной направленности на свежем воздухе	11.20-11.50
Возвращение с прогулки, водные и культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, игры	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.00
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания) Прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность)	16.00-17.05

Возвращение с прогулки, подготовка к ужину (формирование культурно - гигиенических навыков)	17.05-17.20
Ужин (формирование навыков культуры еды)	17.20-17.40
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность, двигательная активность).	17.40-19.00
Уход детей домой (взаимодействие с родителями, прощание с детьми)	19.00

График выдачи готовых блюд

Название группы	Завтрак	2 завтрак	Обед	Ужин
подготовительная	8.25	9.55	12.20	16.50