

ПРИНЯТО педагогическим советом МБОУ СОШ №19 Протокол № 1 от 29.08.2019	СОГЛАСОВАНО Советом школы Протокол №1 от 29.08.2019	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ СОШ №19 С.В.Воронина Приказ № 168 от 30.08.2019 г.
--	--	--

Положение о режиме занятий в МБОУ СОШ №19

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 №1015 (ред. от 17.07.2015) Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в МБОУ СОШ №19.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), педагогическими работниками, обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для 2-4,5-9,11-х составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в 10 классе – 35 учебных недель, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей -4, полугодий 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-ых- 6-ых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 7-ых- 11-ых классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут;
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут;
- январь - май – 4 урока по 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин.

Расписание звонков:

1 смена		
№ урока п/п	Время урока	Перемена
1 урок	8.30 - 09.15	10 мин
2 урок	9.25 - 10.10	20 мин
3 урок	10.30 - 11.15	20 мин
4 урок	11.35 - 12.20	10 мин
5 урок	12.30 - 13.15	10 мин
6 урок	13.25- 14.10	10 мин
7 урок	14.20 - 15.05	

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку 2-11класс, технологии 5-8 классы, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в МБОУ «Горская ООШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.

4.5. Работа спортивных секций, кружков проводится по расписанию, утвержденному директором школы.

4.6. Внеурочная деятельность осуществляется на основании Положения о внеурочной деятельности.