

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №19

_____ С.В.Воронина

Перспективный план мероприятий кабинета здоровья на 2022-2023 уч.год.

№	Направление деятельности	Мероприятия	Ответственный	Сроки исполнения	Ожидаемые результаты
Спортивно-оздоровительная работа					
1		Вовлечение учащихся в объединения по интересам и спортивные секции		сентябрь	
2		День здоровья		апрель	
3		Неделя здоровья		Февраль, апрель	
4		Соревнования «Лыжня России». Первенство по волейболу, баскетболу, «Веселые старты», «Детское многоборье».		По плану спортивно-массовой работы	
5		Игра по станциям «Здоровые дети- здоровая нация»		март	

Профилактическо-просветительская деятельность

Профилактическо-просветительская деятельность					
	Начальная школа				
6		«Адаптационный период первоклассников»	психолог	Сентябрь-октябрь	Снижение психоэмоционального напряжения в адаптационный период.
7		Классный час «Твой режим дня».	Классные руководители, зав.кабинета здоровья	сентябрь	Формирование понятий и навыков ЗОЖ.
8		Классный час «Что такое здоровье?».		октябрь	
9		Классный час «Здоровое питание».		Ноябрь-декабрь	
10		Классный час «Профилактика простудных заболеваний».		январь	
11		Классный час «Личная гигиена»		февраль	
12		Классный час «Береги здоровье от вредных привычек»		март	
13		Классный час «Правила пожарной безопасности»		апрель	
14		Классный час «Правила дорожного движения»	май		
15		Классный час «Берегите зрение»		Апрель-май	
16		Классный час «Здоровые зубы»		март	
	Средняя школа				
17		«Адаптационный период пятиклассников»	психолог	Сентябрь-октябрь	Снижение психоэмоционального

					напряжения в адаптационный период.
18		Классный час «Питаемся правильно». Медиапрезентация.	Классные руководители, зав.кабинета здоровья	октябрь	Формирование понятий и навыков ЗОЖ.
19	Классный час «Вред фаст-вуда». Медиапрезентация.	ноябрь			
20	Классный час «Нет простуде, ОРЗ и гриппу». Медиапрезентация.	Ноябрь-декабрь			
21	Классный час «Следишь ли ты за своей осанкой?».	январь			
22	Классный час «Антитабак». Фильм из цикла «Концептуал.ru.»	Февраль-апрель			
23	Классный час «Спорт нам поможет силы умножить» Медиапрезентация.	Январь-февраль			
24	История о великом женском секрете. Фильм и лекция.	учитель биологии Александра Ю.С.	март	Привлечение внимания девочек к проблеме сохранения и укрепления своего здоровья и репродуктивной функции.	
25	Классный час «Девушкам о курении»	Классные руководители, зав.кабинета здоровья	Март- май	Формирование понятий и навыков ЗОЖ.	
26	Классный час «Антиалкоголь». Фильм из цикла «Концептуал.ru.»		В течение учебного года		
	Старшая школа				

27		Классный час «Питаемся правильно».Медиапрезентация.	Классные руководители, зав.кабинета здоровья	сентябрь	Формирование понятий и навыков ЗОЖ.
28		Классный час «Хочу быть здоровым». Медиапрезентация.		октябрь	
29		Классный час «Сидеть в «одноклассники.ру» и «вконтакте.ру –за и против».Медиапрезентация.		Ноябрь-декабрь	Профилактика интернет - зависимости
30		Классный час «Семья-школа любви».Медиапрезентация.		март	Активизация внимания к проблеме вырождения института семьи.
31		Классный час «Любовь в эпоху ВИЧ и СПИДа». Медиапрезентация. Студенты мед.училища.		апрель	Половое воспитание
32		Классный час «Здоровье и моя будущая карьера». Медиапрезентация.	Классн. руководители и психолог	май	Фактор здоровья при выборе дальнейшей профессиональной деятельности.
33		Классный час «Скажем нет стрессу и депрессии» Медиапрезентация.	Классные руководители, зав. кабинета здоровья	Январь-февраль	Формирование понятий и навыков ЗОЖ.
Инновационная творческо-проектная деятельность					
	Начальная школа				
34		1.Конкурс рисунков «Витаминная		Сентябрь-	

35		кладовая осени» 2. Конкурс стихотворений «Витамины»	Классные руководи- тели, педагог органи- затор.	Октябрь	Ориентация инновационной деятельности ОУ на улучшение физического и психического здоровья детей.
36		Конкурс стихотворений «Я с зарядкою дружу и в больницу не хожу!»		ноябрь	
37		Конкурс мини-рассказов и рисунков «Моя любимая зимняя игра»		декабрь	
38		Конкурс рецептов «Самая вкусная каша».		Январь	
39		Конкурс разработок веселых спортивных минуток «Отдыхай- ка – здоровье укрепляй-ка»		февраль	
40		Конкурс рисунков о гигиене «Страна Чистюлек».		Март- апрель	
	Средняя школа и Старшая школа				
41		Гармония с природой. Уборка пришкольного участка.		Сентябрь	
42		Выставка семейных фотографий «ЗОЖ в моей семье»		декабрь	
43		Акция « Блокадный Ленинград»		Январь	
44		Конкурс презентаций «Здоровье и моя будущая профессия»	апрель		
Работа с родителями					
	Начальная школа				

45		Родительское собрание «Адаптационный период первоклассников. Что это такое?»	психолог	октябрь	Формирование валеологического мышления у семей учащихся.
46		Родительское собрание «Режим дня младшего школьника».	Классные руководители	ноябрь	
47		Родительское собрание «Готов ли ваш ребенок к школе?». Медиапрезентация.	Психолог, классные руководители	Декабрь-январь	
48		Родительское собрание по итогам развивающих занятий.	психолог	апрель	
	Средняя школа				
49		«Адаптация пятиклассников. Что это такое?». Медиапрезентация.	Классные руководители, психолог.	ноябрь	
50		«Агрессивное поведение подростков. Как с ним бороться?». Медиапрезентация		декабрь	
51		«Здоровая семья в современных условиях». Медиапрезентация.		В течение года	
	Старшая школа				
52		«Экзамены без стресса» Способы снятия психоэмоционального напряжения в период подготовки к ЕГЭ		Март-апрель	
		Организация выступлений на		1 полугодие	

		<p>родительских собраниях работников правоохранительных органов, психолога: « Психолого-возрастные и физиологические особенности развития ребенка. Причины подросткового суицида. Роль родителей в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях»</p>			
Работа с педагогами					
53		Семинар « Преемственность- начальное школа –среднее звено».		ноябрь	
54		По запросу администрации		Зимний пед.совет	
Сотрудничество с внешними партнерами.					
55		Учреждения дополнительного образования, ДДТ, и другими студиями и секциями.		В течение года	Дополнительное образование детей, увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга, спортивно-оздоровительным досугом.
56		Ответственность за правонарушения. ПДН.	Сотрудник полиции по		Профилактика отклоняющегося

			делам несовершен- нолетних.		поведения
57		Лекция «Безопасность на дорогах». Сотрудники транспортной полиции.	Сотрудники транспортной полиции.		Профилактика травматизма на дорогах.
58		Занятие для девочек «Великий женский секрет».	Учитель биологии Александрова Ю.С.		Профилактика вен.заболеваний, ранних беременностей и абортс среди несовершеннолетних.
59		Занятие для мальчиков «Здоровье и гигиена юношей»	Учитель биологии Александрова Ю.С.		Просвещение и профилактика по вопросам женского здоровья и гигиены.
Мониторинг и диагностика состояния здоровья участников педагогического процесса.					
60		Регулярные медицинские осмотры учащихся и педагогов.	Мед. работник, поликлиника	В течении года	Профилактика и выявление заболеваний у учащихся и педагогических работников.

Составила: зав. кабинетом здоровья МБОУ СОШ №19 Москвина Н.Е.